



Patienteninformation

Cranio-Sacrale Therapie

Ihr Kurbad Quickborn Team
04106/68815
www.kurbad-quickborn.de

Cranio-Sacrale Therapie

(Cranium = Schädel
Sacrum = Kreuzbein)

Was ist Cranio-Sacrale-Therapie?

- Cranio-Sacrale-Therapie betrachtet Körper, Seele und Geist als eine Einheit
- Unterstützt die Selbstbehandlung auf allen Ebenen durch Erhalten beziehungsweise Wiederherstellen der cranio-sacralen Balance
- entwickelt wurde die Therapie Anfangs des 20. Jahrhunderts von einem amerikanischen Arzt
- es wurde erkannt, dass die einzelnen Schädelknochen (auch beim Erwachsenen) beweglich sind - sie sind also nicht verknöchert

Behandlungstechnik

- Ziel ist es Blockaden am Schädel zu lösen und das System des Liquors (> Flüssigkeit in der das Gehirn und das Rückenmark schwimmt) zu beeinflussen
- Man nutzt den cranio-sacralen Rhythmus, welcher am ganzen Körper spürbar ist
- Mit sehr sanftem Druck werden Bewegungen von Schädelknochen, Membranen und Körpergewebe unterstützt
- Dadurch werden Ungleichgewichte des cranio-sacralen Systems und Störungen im Körper ausbalanciert
- es kommt zu einer sehr tiefen Entspannung, zur Regeneration, traumatische Erinnerungen können sich lösen und Selbstheilungskräfte werden aktiviert

Anwendungsgebiete

- bei Beschwerden des Bewegungsapparates (Rückenschmerzen; Bandscheibenproblemen)
- bei Beschwerden der Sinnesorgane (Tinnitus)
- bei neurologischen, hormonellen und psychosomatischen Erkrankungen (Stresssymptome und Folgeerscheinungen)
- bei Entwicklungsstörungen von Kindern
- Kopfschmerzen, Migräne
- Schmerzzuständen, Verspannungen
- Rheuma
- Arthrose

Behandlungszeit

60 min

Preis

55,00 €

Bei weiteren Fragen sprechen Sie bitte unsere Therapeuten an.