



Patienteninformation

Manuelle Lymphdrainage
Eine Technik zum Stimulieren der
Lymphgefäße

Ihr Kurbad Quickborn Team
04106/68815
www.kurbad-quickborn.de

Manuelle Lymphdrainage **Eine Technik zum Stimulieren der Lymphgefäße**

Was ist manuelle Lymphdrainage?

- es ist eine Therapie, bei der man Flüssigkeit aus dem Gewebe über das Lymphgefäßsystem zurück in den Blutkreislauf führt

Was sind Lymphgefäße?

- Lymphgefäße liegen unmittelbar unter der Haut und sind röhrenartige Gefäße, in denen die Lymphe transportiert wird
- Lymphgefäße vereinigen sich an Lymphknoten zu immer größer werdenden Gefäßen
- in den Lymphknoten werden körperfremde Stoffe aufgenommen und unschädlich gemacht

Behandlungstechnik

- beruht auf einer bestimmten Grifftechnik
- rhythmisch - kreisende -pumpende Griffe durch flaches Auflegen der Finger beziehungsweise Hände bei fein dosiertem Druck in einer festgelegten Reihenfolge
- man beseitigt die gutartigen Schwellungen, die durch angestaute Lymphflüssigkeit entstanden sind
- außerdem wird Lymphdrainage in ihrer Wirkung von anderen physikalischen Entstauungsmethoden unterstützt: z.B. Bandagen, Kompressionsstrümpfe und aktive Bewegungsübungen

Anwendungsgebiete

- Lymphödeme
- rheumatische Beschwerden
- Blutergüsse
- nach Operationen und Unfällen besonders bei Nachbehandlung operativer Eingriffe, bei denen Lymphknoten entfernt wurden
- Morbus Sudeck

Wann darf keine manuelle Lymphdrainage angewendet werden?

- maligne Tumore
- akute Infekte
- Herzinsuffizienz Stadium 3 und 4
- ausgeprägte Hypotonie
- akute venöse Thrombosen
- ungeklärte Hautveränderungen
- akute Venenentzündung

Behandlungszeit

30 - 35 min., Nachruhe ist erforderlich

Preis

ab 19,50 €

Bei weiteren Fragen sprechen Sie bitte unsere Therapeuten an.