



Patienteninformation

Marnitz-Therapie

Ihr Kurbad Quickborn Team
04106/68815
www.kurbad-quickborn.de

Marnitz-Therapie

1) Marnitz allgemein

Was versteht man unter der Marnitz-Therapie?

Die Marnitz-Therapie ein Therapiekonzept zur Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Wie wirkt die Marnitz-Therapie?

- entspricht einer gezielten Tiefenmassage, bei der durch geringe Druck- und Zugreize des Muskels ein therapeutische Wirkung auf das gesamte Bindegewebe erzielt wird
- auf verspannte (hypertone) Muskeln wird ein Druckreiz gesetzt
- betroffener Muskel wird entspannt, Muskelschmerz klingt ab
- die Arbeit erfolgt über entsprechende Schmerzzonen und in einer bestimmten Reihenfolge

Behandlungstechnik der Marnitz-Therapie

- ist befundorientiert (Behandlung der „Schlüsselzonen“)
- man arbeitet sehr langsam, mit Friktionen oder mit lang anhaltendem dehnendem Druck
- es wird auf einem bestimmten Punkt gearbeitet und so ein Rutschen und Reiben über die Haut vermieden
- Marnitz integriert Griffe der Manipulationsmassage, speziell Dehnungen, manuelle Techniken und krank-

gymnastische Maßnahmen / Bewegungstherapie

Behandlungszeit

20 min

2) Marnitz spezial

- Marnitz-Therapie ist auch geeignet zur Behandlung von Lymphödemen
- Patienten, besonders mit muskulären und statischen Problemen, dadurch wird der Lymphabfluss beeinträchtigt (besonders durch hypertone Muskulatur und die daraus resultierenden Schmerzen sowie mangelnde Bewegung)
- Marnitz-Therapie greift, da es bei der Behandlung zu keiner Mehrdurchblutung des Gewebes (wäre kontraindiziert!) und dadurch zu keinem Anstieg der lymphatischen Last kommt

Preis

13,80 €

Bei weiteren Fragen sprechen Sie bitte unsere Therapeuten an.