



Patienteninformation

Physiotherapie
(physikalische Therapie)

Ihr Kurbad Quickborn Team
04106/68815
www.kurbad-quickborn.de

Physiotherapie = physikalische Therapie

Geschichtliches

- o Ursprünge der Physiotherapie (PT) gab es schon in der Antike
- o Wirkungen von Sonne, Wasser, Gymnastik und Massagen wurden erkannt
- o Moderne Physiotherapie ab der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts. In Großbritannien und Amerika

Was ist Physiotherapie?

- o Methoden zur Behandlung behinderter, kranker oder verletzter Patienten
- o Körperliche Funktionen sollen aufrechterhalten beziehungsweise wiederhergestellt werden
- o Verhindern von Fehlfunktionen oder Fehlbildungen, körperliche Beeinträchtigungen sollen gering gehalten werden
- o Physiotherapie ist bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, Nerven, Herz, Kreislauf und Atemwegen angezeigt

Behandlungsformen

a) Untersuchungsverfahren

- o erfolgt vor einer Behandlung, durch manuelle Muskeluntersuchungen, wahrnehmungs- und sensorischen Prüfungen sowie Messung des Bewegungsspielraums von Gelenken

b) weitere Behandlungsformen der PT sind:

- o Wassertherapie (Hydrotherapie)
- o Wärme- und Kältetherapie (Thermotherapie)
- o Lichttherapie (Phototherapie)
- o Klimatherapie
- o Massage und Krankengymnastik
- o Balneo- und Elektrotherapie

Ziele der Physiotherapie

- o Steigerung der Kraft und Ausdauer
- o Verbesserung der Bewegungskoordination
- o Verminderung von Bewegungseinschränkungen im Alltag
- o Verbesserung der Beweglichkeit
- o Anleitung zum selbstständigen üben zu Hause

Behandlungszeit

ca. 20 min

Preis

19,50 €

Bei weiteren Fragen sprechen Sie bitte unsere Therapeuten an.